

Was ist eine Hypnotherapie?

Heilpraktiker Praxis für

**Hypnoanalyse
Hypnotherapie
Hypnosecoaching
Traumatherapie**



Die klassische (Suggestivhypnose) und die moderne Hypnotherapie nach Milton H. Erickson ist eine lösungs- und ressourcenorientiert Behandlungsform zur Heilung somatischer, psychosomatischer und psychischer Leiden und bedient sich dazu der hypnotischen Trance, hypnotischer Phänomene und spezifischer Interventionen.

Körperlicher Ursachen, seelischer Probleme und Störungen werden direkt im Unterbewussten angesprochen, um eine nachhaltige Verhaltensänderung und Besserung der Symptomatik beim Patienten zu erzielen. Der medizinische Kontext reicht von "a" wie Allgemeinmedizin bis "z" wie Zahnmédizin.

Seit 2006 zählt die Hypnotherapie zu den wissenschaftlich anerkannten Therapieverfahren.

Fast jeder hat schon oft tranceähnliche Zustände erlebt. Ein Zustand, wo die Konzentration und die ganze Aufmerksamkeit auf eine Sache fokussiert ist und alle andere Gedanken bei Seite gerückt sind. Solch ein Trance Phänomen im Alltag können wir beispielsweise erleben, wenn man vom Wachbewusstsein in den Schlaf hinüber driftet. Der Unterschied zwischen „Alltags Trance“ und der therapeutischen Hypnose ist die Motivation und den dabei -zielgerichtet- gegebenen Interventionen und Suggestionen. Suggestion ist die Bildung einer Vorstellung im Unbewussten die realisiert werden muß.

Vereinbaren Sie doch einfach ein Vorgespräch oder informieren Sie sich auf meiner Homepage, ich helfe Ihnen gerne.

Hypnotherapie

moderne Hypnotherapie nach Milton Erikson & klassische Suggestivhypnose



Eine Therapie in Trance



Foto: WavebreakmediaMicro - Fotolia.com

**Heilpraktiker Praxis
für
Psychotherapie & Hypnotherapie**



Martina Küttner

Martin-Luther-Str. 5
50374 Erftstadt-Librar

www.hypnose-mkv.de
info@hypnose-mkv.de

Im Frühjahr 2015 auch in der

Tel.: 02232 152715
www.hypnose-mkv.de
info@hypnose-mkv.de

Heilpraktiker (HPP) | Hypnotherapeutin |
Traumatherapeutin | Psychotherapeutin |
Bachblütentherapeutin | Hypnocoach | Speaker |
Leiter für Autogenes Training | Deep Yoga ® |
Lehrerin | Ausbilderin | Beraterin

Patienten Information

Die Arbeitsweise der Hypnotherapie

Die Hypnotherapie ist eine symptomorientierte Suggestivtherapie in Trance, in der die moderne Hypnotherapie als eine emotionale Therapie und die klassische Hypnose als Suggestionstherapie einfließt.

Neben den Symptomen der Patienten und der lebensgeschichtlichen Aspekte, kommen hochentwickelte Hypnotetechniken, wie Altersregression; arbeiten mit Persönlichkeitsanteilen;

Analgese bei Schmerzreduktionen; Suggestionen und Utilisation von Ressourcen; der Dialog mit dem Unterbewusstsein; Phobie Techniken; Metaphern; posthypnotische Suggestionen; Traumarbeit in Trance; Methodenkombinationen mit z.B. der Traumatherapie (EMDR); uvm..

Der Ablauf einer hypnotherapeutischen Behandlung

Begonnen wird mit einem **Erstgespräch und der Anamnese**. Darüber hinaus werden Fragen zur Therapie erläutert und die Grundlage für Sympathie und Vertrauen gelegt die ich mit meiner **Schweigepflicht** bekräftige.

Die dauer einer hypnotherapeutischen Behandlungsplan ab. Somit kann die Anzahl zwischen 5 bis 15 Sitzungen betragen und die dauer einer Sitzung beträgt je nach vereinbarung 1-2 Stunden.

Ihre Vorteile einer Hypnotherapie

Hypnoanalyse ist **sant**, angemessen und rücksichtsvoll dem Zustand dem Patienten gegenüber.

Der Zustand der Hypnose **öffnet das Unterbewusstsein** und ermöglicht so die **Auflösung des Problems** durch Hypnosetechniken in der Trance. Es wird **beschleunigt** durch Suggestivarbeit, durch Lösungs- und Zukunftsorientierter Hypnose Techniken sowie Interventionen und ist somit **Zeit-, kostensparende und effizient**.

Für wen ist eine Hypnotherapie geeignet?

Ein Hypnotherapie ist bei folgenden Themen angesagt:

belastende und blockierende Glaubens- und Verhaltensmuster zu ändern, Emotionale Zustände zur regulieren oder auch wahrzunehmen und Stimmungszustände zu beeinflussen,

körperliche Symptome und den dahinterliegenden Konflikt lösen, verdrängte Ängste, traumatische Erlebnisse, kindliche Schuldgefühle, Störungen im familiären System, Irrationale Überzeugungen zu korrigieren und Denkfehler zu überwinden;

Überwindung von Ängsten, speziell Prüfungsängsten, sozialen Phobien und Panikattacken, Positive Beeinflussung eines Angst-Schmerz-Erlebens bei akuten Schmerzen (z.B. in der Zahnbearbeitung) und bei chronischen Schmerzen (z.B.: Migräne, Rheuma)

PersönlichkeitSENTwicklung, Selbstvertrauen oder schulische wie berufliche Fähigkeiten entfalten, bei der Bewältigung chronischen, somatischen und psychosomatischen Störungen, Impulskontrolle, Raucherentwöhnung und Gewichtsreduktion.

Themen innerhalb des ICD 10 (Klassifikation psychischer Störungen), die zu den affektiven Störungen, den neurotischen, Belastungs- und somatoformen Störungen oder Verhaltensauffälligkeiten, zählen (F3, F4 und F5).



Erstattungen durch die Krankenkassen

Private Krankenkassen

erstatteten Leistungen von Heilpraktikern, sofern dies in den Vertragsbedingungen vereinbart ist. Die Erstattung kann ganz, teilweise oder bis zu einer bestimmten Höhe pro Jahr erfolgen.

Zusatzzversicherungen für Heilpraktikerleistungen

werden für gesetzlich Versicherte angeboten. Auch hier kann die Erstattung ganz, teilweise oder bis zu einer bestimmten Höhe pro Jahr erfolgen.

Gesetzliche Kranken Versicherungen

In der Regel werden die Kosten von gesetzlichen Krankenkassen nicht übernommen. **Ausnahmen können genehmigt werden, wenn** die Therapie bei einem kassenzugelassenen Psychologen oder Psychotherapeuten aufgrund von längeren (ein gedeckter Begriff; variiert häufig zwischen 1,5 - 3 Monaten) Wartezeiten nicht möglich ist.

Erkundigen Sie sich bei Ihrer Versicherung. **Häufig werden die Kosten auch übernommen, wenn die Leistungen von Heilpraktikern nicht ausdrücklich im Vertrag genannt sind.**



**Hypnotherapie
eine Therapie
in Trance.**

Exklusive Leistungen:
begleitende Bachblütentherapie
begleitende Homöopathie für Psych.
begleitende individuelle Audio-Hypnose

Kontaktieren Sie mich einfach:
www.kunz-hypnotherapie.de T-
02221 152715