Was ist eine Hypnoanalyse?

Die Hypnoanalyse arbeitet nach dem Ursache-Wirkungs-Prinzip und ist die Suche nach der Ursache. Das Problem wird an der Wurzel angegangen, es wird nach der eigentlichen, der wirklichen Ursache für das Symptom (auch ein unerwünschtes belastendes Verhalten) gesucht. Ist diese gefunden, kann der **zugrunde liegende Konflikt aufgelöst werden, das Symptom wird überflüssig und der Weg ist frei, für eine tatsächlich dauerhafte Heilung**.

Denn sehr viele hartnäckige und bislang therapieresistente Symptome haben ihre Ursache in Ereignissen und Emotionen aus der Vergangenheit eines Menschen, die aus irgendwelchen Gründen zum damaligen Zeitpunkt nicht adäquat verarbeitet und aufgelöst werden konnten. Das Problem oder der Konflikt war aber vorhanden und der Versuch des Unterbewusstseins, dieses Problem irgendwie zu lösen oder los zu werden, erzeugte ein Symptom (Das Symptom kann auch ein unerwünschtes belastendes Verhalten sein oder ein körperliches Symptom).

Vereinfacht kann man den Vorgang einer Hypnoanalyse wie folgt beschreiben.
Es wird nicht oder kaum am eigentlichen Symptom gearbeitet. **Das Symptom wird nur als Signal angesehen** für den verdrängten Konflikt der dahinter steht.
So wie die Tankleuchte am Auto: man kann, wenn diese aufleuchtet natürlich versuchen, sie durch verschiedene technische Eingriffe wieder auszuschalten. Und natürlich funktioniert das auch. Zumindest eine Zeitlang. Über kurz oder lang jedoch wird das Auto stehen bleiben, weil man eben nur das Symptom (die leuchtende Tankanzeige) abgestellt hat und nicht die dahinter stehende Ursache behoben hat, also, - um im Bild zu bleiben - den Tank wieder auffüllt. Ist das Benzin aufgefüllt, hat die Tankleuchte keine Grund mehr aufzuleuchten und schaltet sich von selbst ab.
Genauso wie das Symptom seinen Sinn verloren hat, nämlich auf einen inneren Konflikt hinzuweisen.

Heilpraktiker Praxis für Hypnoanalyse Hypnotherapie Hypnosecoaching

Friedrichstr. 14
50321 Brühl

Tel.: 02232 152715
www.hypnose-mkv.de
info@hypnose-mkv.de

Martina Kütter

Hypnotherapeutin | Heilpaktiker (HPP) | Bachblütentherapeutin | Hypnosecoach | Speaker | Leiter für Autogenes Training

Hypnoanalyse

Heilpraktiker Praxis
für psychoanalytische Hypnotherapie

Patienten Information

Für wen ist eine Hypnosanalyse geeignet?

Ein Hypnoanalyse ist immer dann angesagt, wenn man bei sich selbst:

- belastende und blockierende Glaubens- und Verhaltensmuster vermutet.
- belastenden Emotionen wie Ängste, Wut oder ähnliches, zu kämpfen hat.
- körperliche Symptome entdeckt und den dahinterliegenden Konflikt lösen möchte.
- verdrängte Ängste, traumatische Erlebnisse, kindliche Schuldgefühle, Störungen im familiären System vermutet.
- Themen innerhalb des ICD 10 (Klassifikation psychischer Störungen) annimmt, die zu den affektiven Störungen, den neurotischen, Belastungs- und somatoformen Störungen oder Verhaltensauffälligkeiten, zählen (F3, F4 und F5).

Ihre Vorteile einer Hypnoanalyse

- Hypnoanalyse ist **sanft**, weil sie sich angemessen und rücksichtsvoll dem Zustand der KlientIn anpasst.
- Der Zustand der Hypnose **öffnet das Unterbewusstsein** und macht den Zugang zu verdrängtem, belastenden Material, wie auch innere Ressourcen leichter und schneller möglich.
- Die Behandlungsmethode (psychoanalytische und andereaufdeckende Techniken) ermöglicht den **Zugang zur Ursache des Problems**.
- **Die Auflösung des Problems**, durch Erinnern und Verstehen des dahinter liegenden Konflikts, **kann beschleunigt werden** durch Suggestivarbeit, durch lösungs- und zukunftsorientierter Hypnose Techniken und Interventionen.
- **Zeit-, Kostensparende und effizient**, insbesondere im Vergleich zu andere Behandlungsmethoden.

Die Arbeitsweise der Hypnoanalyse

Belastende Glaubensmuster, Verhaltensweisen, belastende Emotionen wie z.B.: Ängste, Wut und eben auch körperliche **Symptome weisen auf einen inneren Konflikt hin**. Das kann eine verdrängte Angst, ein traumatisches Erlebnis, kindliche Schuldgefühle, Störungen im Familiären System oder anderes sein.

Die Bearbeitung eines inneren Konflikts, einer belastenden Erinnerung oder eines Traumas **erfolgt durch das erinnern** an das Erlebnis mit allen beteiligten Emotionen und die darauf folgende **Anleitung diese Aufzulösen**, um es dann in der Gegenwart und Zukunft **als positive Veränderungen Realität werden zu lassen**.

Dazu werden **klassische psychoanalytische Techniken** genutzt, wie die freie Assoziation, Übertragung, Wiederstand, Täume.

Ebenso werden **aufdeckende als auch dynamisch-lösungsorientierte Hypnosetechniken** verwandt wie Altersregression, ideomotorische Fingerbewegung, arbeiten mit Teilpersönlichkeiten und viele andere Hypnose Techniken (Symbolarbeit, automatischen Schreiben, Familienaufstellung, Timelinetechnik usw.).

Der Ablauf einer hypnoanalytischen Sitzung bzw. der Hypnoanalyse

Begonnen wird mit einem **Erstgespräch und der Anamnese**. Darüber hinaus werden Fragen zur Therapie erläutert und die Grundlage für Sympathie und Vertrauen gelegt die ich mit meiner **Schweigepflicht** bekräftige.

Die aufdeckenden, analytisch orientierten Sitzungen sollen 12 Sitzungen nicht überschreiten. Innerhalb einer Sitzung (die 1 Std. währt) werden Abreaktionen und Aufarbeitung der aufgedeckten Themen so gestaltet, dass der KlientIn **nach der Sitzung entlastet und sorglos seinem gewohnten Alltag nachgehen kann.**

Erstattungen durch die Krankenkassen

Private Krankenkassen
erstatten Leistungenvon Heilpraktikern, sofern dies in den Vertragsbedingungen vereinbart ist. Die Erstattung kann ganz, teilweise oder bis zu einer bestimmten Höhe pro Jahr erfolgen.

Zusatzversicherungen für Heilpraktikerleistungen
werden für gesetzlich Versicherte angeboten. Auch hier kann die Erstattung ganz, teilweise oder bis zu einer bestimmten Höhe pro Jahr erfolgen.

Gesetzliche Kranken Versicherungen
In der Regel werden die Kosten von gesetzlichen Krankenkassen nicht übernommen. **Ausnahmen können genehmigt werden, wenn** die Therapie bei einem kassenzugelassenen Psychologen oder Psychotherapeuten aufgrund von längeren (ein gedehnter Begriff variiert häufig zwischen 1,5 - 3 Monaten) Wartezeiten nicht möglich ist.

Erkundigen Sie sich bei Ihrer Versicherung. **Häufig werden die Kosten auch übernommen**, wenn die Leistungen von Heilpraktikern **nicht ausdrücklich im Vertrag genannt sind.**

Exklusive Leistungen:
begleitende Bachblütentherapie
begleitende indviduelle Audio-Hypnose

Kontaktieren Sie mich einfach:
www.hypnose-mkv.de Tel: 02232 152715