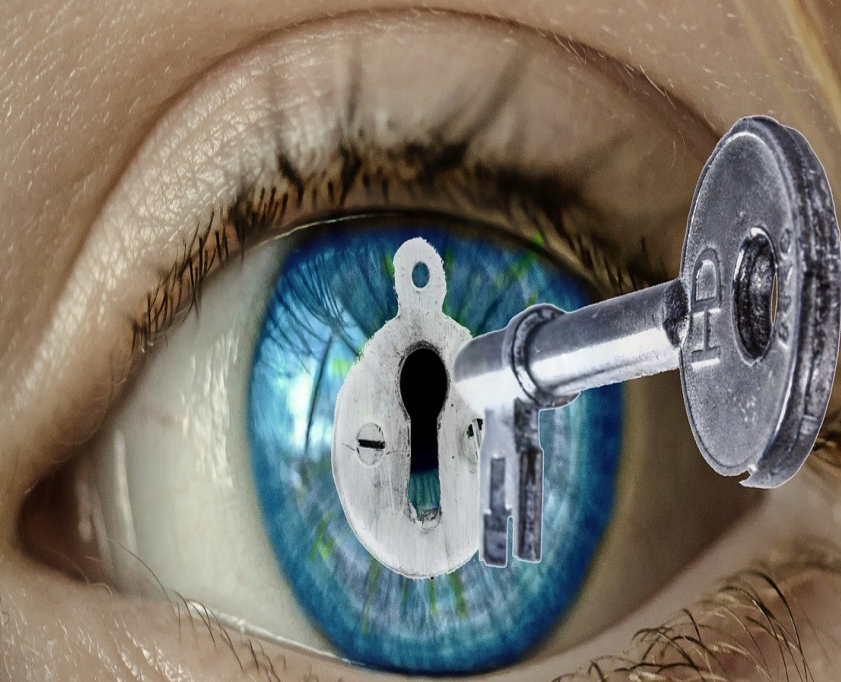


EMDR



Traumatherapie nach Francine Shapiro

EMDR TEIL I

Martina Kütter
Heilpraktiker (HPP)

www.MartinaKuetter.com -&- www.hypnose-mkv.de



INHALT

INHALT	2
VORWORT	5
KAPITEL 1	DEFINITION & ENTSTEHUNG 6
DEFINITION	6
DIE ENTDECKUNG 1987 DURCH FRANCINE SHAPIRO	6
ERKLÄRUNGSMODELL FÜR DIE WIRKWEISE	7
GRUNDBAUSTEINE DES EMDR	8
DAS BILD	8
NEGATIVE KOGNITION	8
POSITIVE KOGNITION (VOC-SKALA)	9
EMOTION UND GRAD DER BELASTUNG (SUD-WERT)	10
PHYSISCHE EMPFINDUNGEN	10
STIMULIERUNG DER INFORMATIONSPROZESSIERUNG / PROZESSIEREN / DESENSIBILISIEREN	11
AUGENBEWEGUNGEN	11
TAKTIL	12
AUDITIV	12
BEWEGUNG	12
KAPITEL 2	ÜBERSICHT ZUR VORGEHENSWEISE BEI EMDR 13
EINSATZ UND ARBEITSMATERIALIEN	13
KAPITEL 3	DIE 8 PHASEN DES EMDR STANDARDPROTOKOLLS 15
1 PHASE – ANAMNESE & BEHANDLUNGSPLAN	15
ERLÄUTERUNG ZUR ANAMNESE & KONTRAINDIKATIONEN	15
JURISTISCHE ASPEKTE	17
ERLÄUTERUNG ZUR WAHL DES BEHANDLUNGSZIELS	17
ERLÄUTERUNG ZUM BEHANDLUNGSPLAN	19
2 PHASE – VORBEREITUNG AUCH STABILISIERUNGSPHASE	23
ERKLÄRUNG DER THEORIE	23
TESTEN DER STIMULATIONSARTEN	25

ETABLIEREN EINES SICHEREN ORTS	26
RESSOURCEN ANKER INSTALLIEREN	27
STANDART REFERENZVORGABE UM DAS ERLEBTE ZU BEWERTEN	28
3 PHASE - BEWERTUNG	29
WAHL DES BILDES	29
IDENTIFIZIEREN DER NEGATIVEN KOGNITION	29
ENTWICKELN EINER POSITIVEN KOGNITION	30
SKALIERUNG DER STIMMIGKEIT DER POSITIVEN KOGNITION (VOC-GRAD)	31
IDENTIFIZIEREN DER EMOTION	31
SKALIEREN DER BELASTUNG NACH SUD	32
IDENTIFIZIEREN DER KÖRPERWAHRNEHMUNG - BODYSCAN	32
4 PHASE – DESENSIBILISIERUNG / WIEDERAUFARBEITUNG	33
BESCHLEUNIGTE VERARBEITUNG	33
REAKTIONSMUSTER	34
ASSOZIATIVE VERARBEITUNG	36
EMPFINDUNGEN & AFFEKT	39
ENDE DER 4 PHASE - BEURTEILUNG	39
5 PHASE - VERANKERUNG	40
6 PHASE – BODYSCAN / KÖRERTEST	42
7 PHASE – ABSCHLUSS	43
ZEITLICHE RAHMENBEDINGUNGEN	43
INTERVENTIONSMÖGLICHKEITEN UND FÜHRSORGEPLICHT	43
8 PHASE – ÜBERPRÜFUNG – ALS FOLLOW UP IN NÄCHSTER SITZUNG	45
KAPITEL 4 ERSTATTUNG DURCH DIE GESETZLICHEN KRANKENKASSEN IN DEUTSCHLAND	46
INTERNATIONALE ANERKENNUNG ALS THERAPIE METHODE	46
KAPITEL 5 TEIL II & SCHLUSSWORT	47
SELBSTERFAHRUNG DURCH EINE EMDR-BEANDLUNG	47
SUPERVISION FÜR EMDR	47
PEERGROUP FÜR HYPNOSETECHNIKEN	47
KAPITEL 6 ANHANG	49

A. FRAGEKATALOG ZUR ABSCHÄTZUNG VON SUIZIDALITÄT	50
B. NON SUIZID VEREINBARUNG	51
C. SUIZIDPRÄVENTION BEI ERWACHSENEN PATIENTEN IN DER AMBULANTEN PSYCHOTHERAPIE	52
D. PSYCHOTHERAPEUTISCHES VORGEHEN BEI SUIZIDALITÄT	53
E. ERFASSEN THERAPIERELEVANTER INFOS – ANAMNESEBOGEN	54
F. BEHANDLUNGSZIEL DURCH ERINNERUNG AN DAS TRAUMA	61
G. PATIENTENAUFKLÄRUNG ÜBER DIE BEHANDLUNG MIT EMDR	62
F. WOCHENBERICHT	63
KAPITEL 7 GLOSSAR	64
KAPITEL 8 BILDNACHWEISE	69
KAPITEL 9 LITERATURVERZEICHNIS	69
KAPITEL 10 ABBILDUNGSVERZEICHNIS	70
KAPITEL 11 INFORMATIONSMQUELLEN IM INTERNET	70
KAPITEL 12 EINZELNACHWEISE UND BILDNACHWEISE	71



Vorwort

Sehr geehrte Leser und Seminarteilnehmer,

Zu Anfang möchte ich darauf hinweisen, Therapeut und Patient in männlicher Form inkludiert auch weibliche Therapeuten und Patient. Ich habe mich für den Begriff Patient entschieden. Patient inkludiert auch den Klienten sowie die weibliche Klientin.

„**Traumatherapie** ist eine Behandlungsform zur Heilung somatischer, psychosomatischer und psychischer Leiden und bedient sich dazu dem EMDR-Verfahren. Auch wenn EMDR leider immer noch keine anerkannte Therapie ist die durch den „wissenschaftlichen Beirat“ anerkannt wurde.

Da wir mit der Anwendung der EMDR-*therapie* ein rechtlich und juristisch anderes Gebiet betreten, müssen dem Behandler wichtige Kenntnisse über psychologisches Grundwissen sowie alle psychischen Störungen bekannt sein. **Das bedeutet eben auch, dass der Behandler über eine Heilerlaubnis verfügen muss.** Diese Ausbildung zur Traumatherapie ist keine Heilpraktiker Ausbildung, sondern eine Fachqualifikation im Sinne des Heilpraktiker Gesetzes. Es besagt, dass nach einer bestimmten Therapiemethode therapiert werden darf, deren Kenntnisse und Anwendungen gründlich erworben wurden.

Da im Heilpraktiker Gesetz auch das Psychotherapeutengesetz geregelt ist, gilt dies auch für den approbierten psychologischen Psychotherapeuten. Auch wenn approbierte Ärzte andere rechtliche Grundlagen haben, gilt dies ebenso als Fachqualifikation.

Mit dieser **Fachfortbildung Traumatherapeuten mit dem EMDR-Verfahren und EMDR-Coach** wird ein Anwendungsmanual zu Verfügung gestellt, die nicht nur zu Wissensvermittlung, sondern auch als Nachschlagewerk dient. Dieses Skript und das Skript „EMDR Traumatherapie Teil 2“ basieren auf dem **Grundlagenwerk von Francine Shapiro** „EMDR Grundlagen und Praxis“ welches die Protokolle, Standards und Richtlinien von Shapiro befolgt.

Gemäß den Ethikrichtlinien der American Psychological Association sollten alle verordneten Therapien entsprechend den standardisierten Verfahren durchgeführt werden, die im Rahmen von Forschungen geprüft wurden. Wenn Therapeuten/innen von sich sagen, dass sie EMDR anwenden, dann müssen sie die Protokolle, Standards und Richtlinien befolgen, die in der jüngsten Guilford Press Ausgabe von Dr. Francine Shapiro EMDR: *Principles, Procedures and Protocols* dargelegt sind.

Da in den meisten mir bekannten EMDR -Fach- und EMDR-Berufsverbänden nur approbierten Ärzten und psychologische Psychotherapeuten als Mitglieder erlauben und das standardisierte Verfahren in der Ausbildung dadurch meist nur diesen vorbehalten ist, ist es mir besonderes Anliegen in dieser Ausbildung mich auf Shapiros Buch, ihre Protokolle, Standards und ihre Richtlinien zu beziehe, zu zitiere und zu verweise. Damit auch diese Ausbildung dem standardisierten Verfahren entspricht.

Das EMDR in der Therapie und im Coaching ist an sich ein unglaublich spannendes Werkzeug, welche bei vielen psychischen Störungen erstaunliche Resultate erzeugt aber auch bei alltägliche nicht medizinische Belastungen von gesunden Menschen wahre Wunder bewirkt.

Ich freue mich darauf, sie bei Ihren eigenen Erfahrungen mit dem EMDR Verfahren begleiten zu dürfen.

Viel Spaß und Freude.

Martina Kütter

i **Foto:** Sebastian Kaulitzki@Fotolia.com

ii **Foto:** Deckblatt: wikipedia_commons_8_8f_Zuege

iii **Foto:** Deckblatt: wikipedia_commons_8_8f_Zuege