



AKADEMIE FÜR S.I.E.

ABNEHMEN MIT HYPNOSE

Abnehmen ohne Diät
ohne Verzicht
ohne Kalorien zählen
ohne Hochleistungsport

ABNEHMEN MIT HYPNPOSE

Mein hypnosetherapeutischer Ansatz unterstützt Sie auf leichte und effiziente Weise beim Abnehmen. Ich lade Sie ein, die vielen Vorteile von Hypnose in diesem Konzept kennenzulernen.



**AKADEMIE FÜR
S.I.E.**

MARTINA KÜTTER

ABNEHMEN MIT HYPNOSE

Wunschgewicht in 7 Sitzungen mit Hypnose

- Zielformuzlierung und diese in der Zukunft hypnotisch verankern
- Das Erlernen der Selbsthypnose
- Blockaden und negative Emotionen auflösen
- Zielprogrammierung des Unterbewusstseins
- Integrieren von unterstützenden Persönlichkeitsanteilen
- Begierde nach Essen löschen
- Motivation- und Bewegungs-Anker instillieren
- Follow up (Bedarfshypnose)

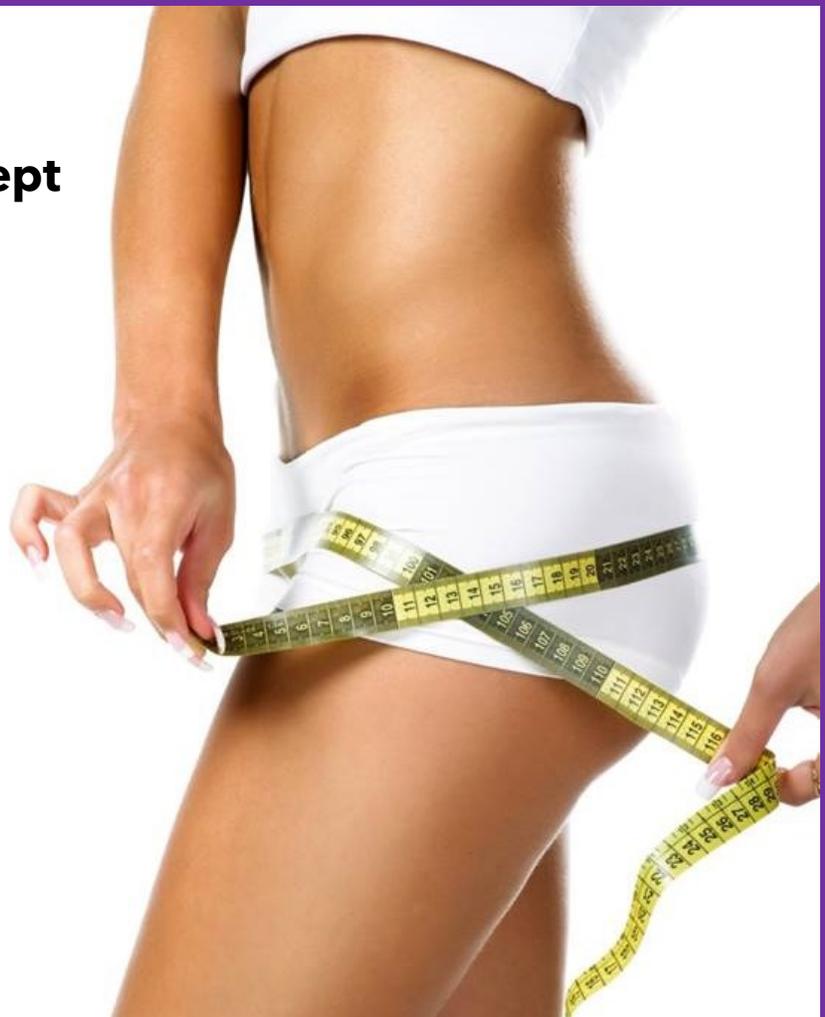
MARTIN-LUTHER-STR.5, 50374 ERFTSTADT | WWW.MARTINAKUETTER.COM

Vorläufiger Plan für die Themenarbeit in Hypnose

	Hypnosearbeit	Aufgaben
1	<ul style="list-style-type: none"> • Ressource mit „Swish“ ankern • Einweisung in die Selbsthypnose • Hypnose, den Ruheort entdecken • Wunderfee Veränderungsarbeit in Hypnose • Automatisches Zeichnen/Schreiben • Timeline in Trance: die Pyramide, Visualisierung des Zukunfts-Ich 	<ul style="list-style-type: none"> • Tägliches Selbsthypnose • Handout 2 ; 3 + 4 aushändigen • Eigene negative Suggestionen entdecken und positive Suggestionen entwickeln
2	<ul style="list-style-type: none"> • Entgegennehmen der erarbeiteten Suggestionen (Handout 3) und ggf. besprechen. • Negativ Anker - Faust ballen und durch „Swish“-Anker ersetzen • Blockaden lösen mit Hypnose • Arbeit mit ideomotorischen Fingersignalen • Auflösen negativer Emotionen/Suggestionen mit Hypnose 	<ul style="list-style-type: none"> • Handout 5 aushändigen • Einüben des Anker Wechsels (Swish-Pattern) <ul style="list-style-type: none"> ○ Negativ-Anker auslösen ○ durch „Swish“-Anker ersetzen
3	<ul style="list-style-type: none"> • Einleitung durch die Selbsthypnose (zum Training) • Die Steuerzentrale: Hypnose zur Programmierung des Unbewussten • Handout 6 Selbsthypnose III • Handout 7 Emotionen als Droge die süchtig und abhängig macht. 	<ul style="list-style-type: none"> • In Selbsthypnose die Steuerzentrale aufsuchen und bedienen. Handout 6 • Handout 7 Emotionen als Droge die süchtig und abhängig macht.
4	<ul style="list-style-type: none"> • Einleitung durch die Selbsthypnose (zum Training) • Hypnose: die Innern Helfer - das Meeting/Konferenz Eine Persönlichkeitsteile-Arbeit in Trance • Aufstellung mit Playmobil aller Teilnehmer (Selbstwert + Mentor + Sportler + Ernährungsberater + Buttler der kocht + Übersetzer für die Emotionen und Bedürfnisse + Stressmanager Zeitmanager usw.) 	<ul style="list-style-type: none"> • In Selbsthypnose die Innern Helfer in das Meeting/Konferenz berufen und Dialog halten. Handout 6
5	<ul style="list-style-type: none"> • Einleitung durch die Selbsthypnose (zum Training) • Hypnose, Begierde nach Essen löschen • Handout 8 Mittel- und langfristige Folgen von Übergewicht und Fettleibigkeit? 	<ul style="list-style-type: none"> • Handout 8 Mittel- und langfristige Folgen von Übergewicht und Fettleibigkeit? • Einüben des Anker Wechsels. <ul style="list-style-type: none"> ○ Negativ Anker auslösen ○ durch „Swish“-Anker ersetzen und das Zukunfts-Ich betrachten aus der Box.
6	<ul style="list-style-type: none"> • Einleitung durch die Selbsthypnose (zum Training) • Motivationsanker und Bewegungsanker installieren. • Hypnose, emotionalen Hunger stillen. 	<ul style="list-style-type: none"> • In Selbsthypnose den emotionalen Hunger an der unendlichen Quelle stillen. Handout 6 • Motivationsanker und Bewegungsanker 3-mal täglich aktivieren.
7	<ul style="list-style-type: none"> • Follow up in 3 Monaten 	

Die Hypnoseanwendung kann auch mit homöopathischen Mittel für Psychotherapeutische Themen sowie Ohrakupressur nach TCM für psychische Themen ergänzt und begleitet werden.

Das Gewichtsreduktionskonzept mit Hypnose



AKADEMIE FÜR
S.I.E.

MARTINA KÜTTER

Arbeit seit 2007 in eigener Praxis. Als Heilpraktikerin für Psychotherapie ist sie spezialisiert auf Hypnotherapie und psychoanalytische Hypnotherapie (Psychotherapie in Trance); Traumatherapie (EMDR); Bachblütentherapie; Autogenes Training, Hypnose Coaching (dynamische lösungsorientierte & Suggestivhypnose); Hypnoanalyse; Deep Yoga (Synchrones Training von Körper-, Atem und Mentaltechniken); Shaolin Qigong Seminarleiterin; Gesundheitsmanagement (Burnout-Seminare als Gesundheitsprophylaxe); Persönlichkeitsentwicklung & Managementcoaching (Softskills entwickeln); Produzentin von Audio-Hypnosen; Urlaubsseminare mit dem Triple E Konzept; Netzwerkgründerin von SBU (Brühler Unternehmerinnen); Referentin in Sachen Hypnose sowie Ausbildungsleiterin für Hypnose, Hypnotherapie, Hypnoanalysen und EMDR.

MARTIN-LUTHER-STR.5, 50374 ERFTSTADT | WWW.MARTINAKUETTER.COM



AKADEMIE FÜR S.I.E

ABMNNEMEN MIT HYPNOSE

Das Konzept in 7 Sitzungen
Erweitere Dein Praxisangebot mit dem
Gewichtsreduktionskonzept.

Das von mir entwickelte Gewichtsreduktionskonzept basiert auf meine längjährige und erfolgreiche Berufserfahrung als Hypnotherapeutin. Übergewicht hat häufig mit Emotionen und konditionierten Verhaltensmuster zu tun. Hypnose ist ein hoch effektives Mittel, um dauerhaft und auf sanfte Weise unbewusste Verhalten zu ändern, um dass jeweilige Wunschgewicht zu erzielen.