

INHALT HYPNOTHERAPIE MASTERAUSBILDUNG

1. SEMINARSKRIPT

Kapitel 1	Hypnose Einführung
Abschnitt 1.1	Das Bewusstseinsmodell
Abschnitt 1.2	Das Unterbewusstsein
Abschnitt 1.3	Das Bewusstsein
Abschnitt 1.4	Der Kritische Faktor
Abschnitt 1.5	Das Unbewusste
Abschnitt 1.6	was ist Hypnose?
Abschnitt 1.7	Wer ist hypnotisierbar?
Abschnitt 1.8	Hypnosetiefen
Abschnitt 1.9	Sicherheit
Kapitel 2	Struktur einer Hypnosesitzung
Abschnitt 2.1	Der Pre-Talk (Das Vorgespräch
Abschnitt 2.2	Suggestibilitätstests
Abschnitt 2.3	Induktionen (Einleitung)
Abschnitt 2.4	Vertiefung der Hypnose
Abschnitt 2.5	Anzeichen der Hypnose
Abschnitt 2.6	Testen der Hypnosetiefe / Convincer
Abschnitt 2.7	Suggestionen
Abschnitt 2.8	Ausleitung der Hypnose
Kapitel 3	Rechtliche und Sicherheitsaspekte
Abschnitt 3.1	Wie darf ich meine Kenntnisse anwenden?
Abschnitt 3.2	Gefahren der Hypnose
Kapitel 4	Hypnose Skript
Kapitel 5	Schlusswort

2. SEMINARSKRIPT

KAPITEL 1	Behandlungskonzept	5
Abschnitt 1.1	Wer darf Wie Behandeln?	5
ABSCHNITT 1.2	Das Behandlungskonzept vorbereitung Setting	6
	Vereinbarung	7
	Anamnese Informationen Sammeln Ziel	8
	Nutzen sie die Zielmatrix	9
KAPITEL 2	Behandlungsplan	10
	Behandlungsplan Intervention	10
	Transfer in den Alltag	11
	Feedback Beenden	13
	Follow up Nachbereitung	14
KAPITEL 3	Sitzungsaufbau	14
KAPITEL 4	Methoden, die Basistechniken	17
ABSCHNITT 4.2	Visualisieren oder Imaginieren	18
ABSCHNITT 4.3	Das Mentale Training	19
ABSCHNITT 4.4	Direkte Suggestion	20
	Stellvertretergeschichten	20
	Einkreistechnik (mein Freund John)	20
	Posthypnotische Suggestion	21
ABSCHNITT 4.5	Indirekte Suggestion	22

INHALT HYPNOTHERAPIE MASTERAUSBILDUNG

Metaphern	22
Katathym-Imaginatives Verfahren	25
KAPITEL 5	Andere hypnotische Techniken 28
ABSCHNITT 5.1	Altersregression 28
ABSCHNITT 5.2	Ideomotorische Verfahren 30
Praxis	31
Anwendungsmöglichkeiten	32
ABSCHNITT 5.3	Timeline-Verfahren 34
Praxis der Timeline und Transfer innerer Ressourcen	35
Wenn eigene Ressourcen nicht zu Verfügung stehen	35
Blockaden lösen mit Timeline Change History	36
Phobie Technik mit Timeline	37
ABSCHNITT 5.4	Phobie Technik (Dissoziative Technik) 38
Dissoziative Technik	39
Desensibilisierungstechnik	39
Andere Phobie Techniken	39
ABSCHNITT 5.5	Abreaktion in Trance 39
Spontanes Abreagieren	39
geführte Abreaktion in Trance	40
ABSCHNITT 5.6	Aversionstechnik 43
ABSCHNITT 5.7	Analytische Aufdeckende Verfahren 44
Hypnotisch induzierte Träume	45
KAPITEL 6	Methodenkombinationen 47
ABSCHNITT 6.1	NLP Neurolinguistisches Programmieren 47
Timeline	47
Kinotechnik	47
Anker setzen - Moment of Excellence	47
Change Historie	48
Swish Pattern	49
ABSCHNITT 6.2	EFT - Emotional Freedom Techniques 50
ABSCHNITT 6.3	Autogenes Training 51
ABSCHNITT 6.4	EMDR Eye Movement Desensitization and Reprocessing 52
ABSCHNITT 6.5	Energetische Verfahren und Farben 53
KAPITEL 7	Mediale Hypnose Fehler! Textmarke nicht definiert.
ABSCHNITT 7.1	Magnetismus / Mesmerisieren 55
Nonverbale Induktion	55
ABSCHNITT 7.2	Indikation ohne Worte 56
ABSCHNITT 7.3	Selbsthypnose 57
KAPITEL 8	Schlusswort 60
KAPITEL 9	Glossar 61
KAPITEL 10	Bildnachweise 65
KAPITEL 11	Literaturverzeichnis 65
KAPITEL 12	Abbildungsverzeichnis 66
KAPITEL 13	Einzelnachweise und Anhänge 67

3. SEMINARSKRIPT

KAPITEL 1	Weiterführende Techniken	4
Abschnitt 1.1	Arbeiten mit Teilpersönlichkeiten	4
Six Step		4

INHALT HYPNOTHERAPIE MASTERAUSBILDUNG

internalen Verhandlung	6
Visual Squash - Visualisiertes zusammen führen	7
Die Widerstandsbrückentechnik	10
Skript Löschen, heilen, integrieren in Trance	11
ABSCHNITT 1.2 Glaubenssätze und -muster ändern	11
Den Unterschied zwischen Suggestion und Glaubensmuster kann man wie folgt zusammenfassen:	12
Fahndungsliste von Glaubenssätzen und Glaubensmustern	14
The Work von Byron Katie	16
Skript ©Glaubenssatzänderung in Trance	17
Skript ©Brain AntiVir Löschung schädlicher Glaubensprogramme	18
ABSCHNITT 1.3 Die Turboinduktion	18
Skript Anleitung Turboinduktion	19
ABSCHNITT 1.3 Paradoxe Intervention	20
Paradoxe Intervention	20
Synästhesie Beispiele	21
Gegensatzverknüpfungs Beispiele	21
Konfusion	21
Methoden für schwierige Versuchspersonen	22
KAPITEL 2 Schmerzreduktion mit Hypnose (Anästhesie)	23
ABSCHNITT 2.1 Akute Schmerzreduktion	24
Schmerzbewältigung Wege zur Analgesie & Anästhesie	25
Skript Handschuanästhesie	27
Skript Die Schaltzentrale	27
ABSCHNITT 2.3 Chronische Schmerzreduktion	27
A) Exploration auf der unbewussten Ebene zur Freisetzung unbewusster Fähigkeiten und zu Konfliktbewältigung	28
B) Hypnotherapeutische Techniken zur Veränderung von Schmerzerleben	28
Skript Der Badensee, Anästhesie in Selbsthypnose	30
Skript ©Vollnarkose mit Selbsthypnose (©Martina Kütter)	30
KAPITEL 3 Psychische & Physische Hypnosephänomene	30
Psychische Phänomene	30
Physische Phänomene	31
Skript Körperstarre erzeugen	32
KAPITEL 4 Gruppenhypnose	32
Die Wirkung der Massenhypnose	32
Übertragung einer Massensuggestion durch die eigene Imagination	33
Übungen zu Sinnestäuschungen und Bewusstseinsübertragung	33
Grundlegendes zur Gruppenhypnose	34
KAPITEL 7 Schlusswort	36
KAPITEL 8 Glossar	37
KAPITEL 9 Bildnachweise	41
KAPITEL 10 Literaturverzeichnis	41
Kapitel 11 Anhänge	43
Anhang A Löschen, heilen, Integrieren Telearbeit in Trance	43
Anhang B ©Glaubenssatzänderung (©Martina Kütter)	45
Anhang C ©Brain AntiVir Die Security Software (©Martina Kütter)	52
Anhang D Handschuanästhesie	60
Anhang E Die Schaltzentrale	62
Anhang F Der Badensee	63
Anhang G ©Vollnarkose mit Selbsthypnose (©Martina Kütter)	64



INHALT HYPNOTHERAPIE MASTERAUSBILDUNG

Anhang H	Körperstarre Erzeugen	68
KAPITEL 12	Abbildungsverzeichnis	70
KAPITEL 13	Einzelnachweise und Bildnachweise	70

4. SEMINARSKRIPT

KAPITEL 1 MEDIZINISCHE HYPNOSE UND DIE ANATOMIE	4
ABSCHNITT 1.1 ANATOMIE DES GEHIRNS	4
ALLGEMEINES.....	4
AUFBAU DES GEHIRNS	4
GRUNDFUNKTIONEN UND DYSFUNKTIONEN DES GEHIRNS	10
PSYCHOGENE HIRNFELD	12
ABSCHNITT 1.2 MEDIZINISCH, UNTERSTÜTZENDE VERFAHREN	15
BIOFEEDBACK	15
MINDMACHINE, AUDIOVISUELLE STIMULATIONSGERÄTE	16
ANDERE MEDIZINISCHE, UNTERSTÜTZENDE MÖGLICHKEITEN	16
SKRIPT SCREW-INDUCTION (AUDITIVE & GLEICHGEWICHT)	22
KAPITEL 2 KLINISCHE HYPNOSE, DAS THERAPEUTISCHE ARBEITEN	22
ABSCHNITT 2.1 EXKURS: KONFLIKT; TRAUMA, NEUROSE; PSYCHOSE	23
KONFLIKT	23
ABWEHR UND NEUROSENENTSTEHUNG	23
NEUROSE	25
TRAUMA	25
PSYCHOSE	25
ABSCHNITT 2.3 KLASSEIFIKATION PSYCHISCHER STÖRUNGEN NACH DEM ICD-10	26
ABSCHNITT 2.4 PSYCHOTHERAPEUTISCHE BEHANDLUNG NACH DEM TRIADISCHEN SYSTEM	28
ABSCHNITT 2.5 HYPNOTHERAPIE, DIE INDIKATIONSBEREICHE (NACH WBP)	31
ABSCHNITT 2.6 BEANTRAGTE WISSENSCHAFTLICHE ANERKENNUNG.....	32
KAPITEL 3 DAS SYSTEMATISCHE VORGEHEN ZUR DIAGNOSE	32
ABSCHNITT 3.1 PSYCHOPATHOLOGISCHE BEFINDERHEBUNG	34
ABSCHNITT 3.2 DIAGNOSEFILTER: DER WEG VOM FALL ZUR DIAGNOSE	35
KAPITEL 4 EXKURS: SCHWANGERSCHAFTSHYPNOSE	37
DAS SELBSTHYPNOSETRAINING FÜR DIE GEBURT	38
KAPITEL 5 HINWEISE ZUM ERWERB DER HEILERLAUBNIS	39
WER DARF HYPNOTHERAPEUTISCH ARBEITEN?	39
WER DARF PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN BEHANDELN?	39
WIE ERWIRBT MAN DIE HEILERLAUBNIS?	39
KAPITEL 6 PRAXISGRÜNDUNG FÜR DEN HEILBERUF	40
ABSCHNITT 6.1 EIN GEWERBE ODER FREIBERUFLICH TÄTIG SEIN?	40
ABSCHNITT 6.2 DIE BÜROKRATISCHEN PFLICHTEN	41
GEWERBEAMT	41
FINANZAMT	41

INHALT HYPNOTHERAPIE MASTERAUSBILDUNG

GESUNDHEITSAMT	
41	
SOZIALVERSICHERUNG	
.....	41
BERUFGENOSSENSCHAFT	
.....	42
BERUFSKAMMERN & BERUFSVERBAND	42
GEMA UND GEZ	
42	
KRANKENKASSEN ZULASSUNG	42
BERUFSHAFTPFLICHT UND VERSICHERUNGEN	43
ABRECHNUNG MIT PATIENTEN	43
KAPITEL 7 TITELSCHUTZ "HYPNOTHERAPEUT"	45
KAPITEL 8 SCHLUSSWORT	47
KAPITEL 9 GLOSSAR	
48	
KAPITEL 10 BILDNACHWEISE	53
KAPITEL 11 LITERATURVERZEICHNIS	53
KAPITEL 12 ANHÄNGE	
55	
ANHANG A SCREW INDUCTION ©MARTINA KÜTTER	55
KAPITEL 13 ABBILDUNGSVERZEICHNIS	57
KAPITEL 14 INFORMATIONSMQUELLEN IM INTERNET	57
KAPITEL 15 EINZELNACHWEISE UND BILDNACHWEISE	

